

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2012

W okresie od 01.01.2012-31.12.2012 Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Wrocław-Centrum

1. Stan członków wynosił **405** osób
 2. Ilość osób opłacająca składki **212** osób
 3. Ilość osób zwolniona z opłacania składek **0**
 4. Ilość osób nie opłacająca składki **110** osób. Członkowie nie opłacający składek a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
 5. Ilość osób skreślona z listy członków to **31 w 2010 i 52 w 2012**. Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
 6. Kwota zebranych składek **2520,00 zł**
 7. Kwota przekazanych 20% składek do ZG PSD - **504,00 zł**
 8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **504,00 zł**
- Raz w miesiącu w godzinach popołudniowych odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych przez Wydział Zdrowia UM Wrocławia- lekarz, dietetyk, psycholog, diabetolog, podolog. W każdym z **12 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
 - Zorganizowano dla członków Koła w **2012** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w marcu i opłatkowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
 - **W lipcu 2012r.** zorganizowaliśmy szkolenie dla chorych na cukrzycę typu 2 w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; zwerbowano 4 grupy 15-osobowe, wręczono indeksy WAC uczestnicy zaliczali tygodniowe wykłady teoretyczne przeprowadzone przez pielęgniarkę, dietetyczki, lekarza, zaczynające się testem początkowym , następnie w sierpniu i wrześniu 4 grupy uczestniczyły w warsztatach żywieniowych i psychologicznych, wszystkie zajęcia były punktowane. we wrześniu na koniec ,przeprowadzono test końcowy. Po podsumowaniu punktów uroczyste nako lejnym comiesięcznym spotkaniu wręczono „indeksy WAC” i 3 najlepszym osobom wręczono nagrody (ciśnieniomierz, wagi dietetyczne). Zbieranie punktów w indeksach w celu zakwalifikowanie się na wyjazd szkoleniowy do Kudowy Zdrój okazało się bardzo motywujące do uczestnictwa w zajęciach. Planujemy podobną formę szkolenia kontynuować w roku 2013. Finansowanie tego przedsięwzięcia w dużej mierze pokrył Wydz. Zdrowia UM Wrocławia.
 - **W dniach 31.sierpień-05 września 2012** zorganizowano 5-dniowe szkolenie diabetologiczne dla 24 diabetyków z cukrzycą typu1 w Kudowie Zdroju. Otrzymaliśmy dofinansowanie z Wydz. Zdrowia UM Wrocławia ze środków PFRON. Szkolenie obejmowało prelekcje prowadzone przez lekarza i pielęgniarkę, z zakresu wiadomości o chorobie, postępowaniu w ostrych powikłaniach, żywienie, dawkowanie insuliny, warsztaty z pompami insulinowymi; to wszystko w połączeniu z dużą aktywnością fizyczną. Tego typu szkolenia dla osób młodych i aktywnych mają wiele korzyści praktycznych w codziennym życiu tych osób.
 - **W dniach 5-10 października 2012** odbyło się szkolenie w Kudowie Zdroju dla chorych z typem 2 cukrzycy. W szkoleniu wzięło udział 30 osób, w tym przede wszystkim uczestnicy WAC; dlatego prowadzono głównie zajęcia w formie warsztatowej, podsumowującej, przypominającej tematy z WAC, oraz na bieżąco omawianie posiłków w relacji z aktywnością fizyczną. Zawsze w trakcie wyjazdowych szkoleń wprowadzamy zajęcia aktywności fizycznej(głównie nordic walking), aby zachęceni efektami mobilizowali się do podobnej aktywności po powrocie do domu.

- **14.11.2012 o godz.14.00** zebraliśmy się pod pomnikiem Aleksandra Fredry z niebieskimi balonikami i **utworzyliśmy „Niebieski Krąg” – symbol Światowego Dnia Walki z Cukrzycą**. Również z naszej inicjatywy, tego dnia podświetlono o godz. 19.00 na niebiesko Stadion Miejski i dało to efekt niebiesko świecącego kręgu w ciemności; tak dołączyliśmy do innych miast na całym Świecie.
- **17.11.2012 r.** z okazji Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało we współpracy z Wydziałem Zdrowia Urzędu Miejskiego Wrocławia w hotelu SCANDIC **VII Wrocławską Konferencję Szkoleniową dla Chorych na Cukrzycę** pod tytułem **„Powikłania cukrzycy - neurologiczne i oczne”**. Wykłady wygłosiły Prof. Anna Noczyńska , i Dr hab..n. med. Jolanta Oficjalska oraz dietetyczka M. Grząbkowiak „Czy tłuszcze dają tylko tłuszcz!?”.W konferencji wzięło udział **230** diabetyków, którzy otrzymali materiały edukacyjne. Przygotowano stoiska, na których wystawione były produkty podzielone w porcjach odpowiadających wymiennikom węglowodanowym, a także różnego rodzaju dostępne w Polsce glukometry i peny.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia głównie poprzez Wrocławskie Centrum Zdrowia oraz własnych posiadanych środków zebranych z wpłat 1% i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompę insulinową, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid ,buty ortopedyczne szyte na miarę.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00-15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska