

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2013

W OKRESIE od 01.01.2013- do 31.12.2013

1. Stan członków wynosił **425** osób
 2. Ilość członków opłacająca składki **212** osób
 3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
 4. Ilość członków nie opłacająca składki **-91** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
 5. Ilość osób skreślona z listy członków to: **122 osoby (24 w 2008, 18 w 2010, 30 w 2011, 50 w 2012,)** Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
 6. Kwota zebranych składek **2910,00** zł
 7. Kwota przekazanych 20% składek do ZG PSD – **582,00** zł
 8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **582,00** zł
- Raz w miesiącu w godzinach popołudniowych odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych przez Wrocławskie Centrum Zdrowia - lekarz, dietetyk, psycholog, pracownik MOPS, pracownik Wrocławskiego Centrum Seniora,
W każdym z **12 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
 - Zorganizowano dla członków Koła w **2013** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w marcu i opłatkowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
 - **17 maja 2013 r.** zorganizowaliśmy jednodniową wycieczkę autokarową dla 50 członków naszego koła, zwiedzaliśmy Zamki i Pałace Dolnego Śląska. Całkowity koszt wycieczki wyniósł 3783,00 zł (1258,00 zł z działalności statutowej nieodpłatnej i 2525,00 zł z działalności odpłatnej Koła)
 - **W czerwcu 2013 r.** zorganizowaliśmy szkolenie dla chorych na cukrzycę typu 2 w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; zwerbowano 3 grupy 15-osobowe, wręczono indeksy WAC ,uczestnicy zaliczali tygodniowe wykłady teoretyczne przeprowadzane przez pielęgniarkę, dietetyczki, lekarza, zaczynające się testem początkowym i kończące testem końcowym, następnie uczestniczyli w warsztatach żywieniowych i psychologicznych; wszystkie zajęcia były punktowane. Po podsumowaniu punktów uroczyście na kolejnym comiesięcznym spotkaniu wręczono „indeksy WAC” i 3 najlepszym osobom wręczono nagrody (ciśnieniomierz, wagi dietetyczne). Planujemy podobną formę szkolenia kontynuować w roku 2014. Finansowanie tego przedsięwzięcia pokryło Wrocławskie Centrum Zdrowia w kwocie 6 000,00 zł.
 - **W dniu 31 sierpnia 2013** zorganizowano jednodniową wycieczkę autokarową dla członków Koła w okolice Barda, Twierdzy Kłodzkiej i Wambierzyc. Całkowity koszt wycieczki wyniósł 2960,40 zł, sfinansowany w całości przez PSD Koło Wrocław-Centrum (895,40 zł z działalności nieodpłatnej i 2065,00 zł z działalności odpłatnej Koła).
 - **28-29. września 2013** wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.

- **09 listopada 2013 r.** zorganizowaliśmy w Sali Konferencyjnej Hali Stulecia przy współudziale Wrocławskiego Centrum Zdrowia **VIII Konferencje Diabetologiczną** dla pacjentów z całego miasta pt. „Choroby przewodu pokarmowego w cukrzycy”. Prelekcje wygłoszą: prof. E. Poniewierka, prof. J. Biernat, dietetyczka M. Grząbkowiak, farmaceutka z apteki Św. Macieja. W konferencji udział wzięło 250 osób, zorganizowano stoły z prezentacją zdrowej żywności, porcji produktów odpowiadających jednemu WW oraz sprzętu medycznego dla chorych na cukrzycę.
- **14 listopada 2013 o godz.19.00** zebraliśmy się przy Stadionie Miejskim z niebieskimi akcentami **utworzyliśmy „Niebieski Krąg” – symbol Światowego Dnia Walki z Cukrzycą**. Również z naszej inicjatywy, jak poprzedniego roku, podświetlono na niebiesko Stadion Miejski i dało to efekt niebiesko świecącego kręgu w ciemności; tak obchodziliśmy ten Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia głównie poprzez Wrocławskie Centrum Zdrowia oraz własnych posiadanych środków zebranych z wpłat 1% i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompę insulinową, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid .
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00-15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska