

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2014

**W OKRESIE od 01.01.2014 - do 31.12.2014**

1. Stan członków wynosił **450** osób
  2. Ilość członków opłacająca składki **149** osoby
  3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
  4. Ilość członków nie opłacająca składki **-77** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
  5. Ilość osób skreślona z listy członków to: **224 osoby (122 osoby do 2012 i 102 osoby w 2014)**  
Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
  6. Kwota zebranych składek **5259,00** zł
  7. Kwota przekazanych 20% składek do ZG PSD – **1051,80** zł
  8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **1051,80** zł
- Raz w miesiącu w godzinach popołudniowych odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych przez Wrocławskie Centrum Zdrowia - lekarz, dietetyk, psycholog, pracownik Wrocławskiego Centrum Seniora i MOPS-u,  
W każdym z **12 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
  - Zorganizowano dla członków Koła w **2014** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w marcu i opłatkowe warsztaty żywieniowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
  - **14 maja 2014 r.** zorganizowaliśmy jednodniową wycieczkę autokarową dla 50 członków naszego koła, zwiedzaliśmy Ząbkowice Śląskie i arboretum w Wojsławicach.
  - **W czerwcu 2014 r.** zorganizowaliśmy szkolenie dla chorych na cukrzycę typu 2 w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; zwerbowano 2 grupy 15-osobowe, wręczono indeksy WAC ,uczestnicy zaliczali tygodniowe wykłady teoretyczne przeprowadzane przez pielęgniarkę, dietetyczki, lekarza, zaczynające się testem początkowym i kończące testem końcowym, następnie uczestniczyli w warsztatach żywieniowych i psychologicznych; wszystkie zajęcia były punktowane. Po podsumowaniu punktów uroczyście na kolejnym comiesięcznym spotkaniu wręczono „indeksy WAC” i 3 najlepszym osobom wręczono nagrody (ciśnieniomierz, wagi dietetyczne). Planujemy podobną formę szkolenia kontynuować w roku 2015. Finansowanie tego przedsięwzięcia pokryło Wrocławskie Centrum Zdrowia w kwocie 5 000,00 zł.
  - **19-24.wrzesnia 2015 r.** zorganizowaliśmy szkolenie wyjazdowe dla młodych ,aktywnych osób z cukrzyca typu 1 W Kudowie Zdroju .Szkolenie obejmowało prelekcje prowadzone przez edukatora diabetologicznego i pielęgniarkę diabetologiczną, z zakresu wiadomości o chorobie, postępowaniu w ostrych powikłaniach, żywieniu, dawkowaniu insuliny, warsztaty z pompami insulinowymi; to wszystko w połączeniu z dużą aktywnością fizyczną. Tego typu szkolenia dla osób młodych i aktywnych mają wiele korzyści praktycznych w codziennym życiu tych osób. Szkolenie sfinansowane z dotacji Wydz. Zdr. UM Wrocławia w wysokości 9 544,00 zł. oraz ze środków PSD Koło Wrocław-Centrum w wysokości 10 350,00 zł

- **27-28. września 2014 r.** wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.
- **14 listopada 2014** z naszej inicjatywy, jak poprzedniego roku, podświetlono na niebiesko Stadion Miejski i dało to efekt niebiesko świeżącego kręgu w ciemności; tak obchodziliśmy ten Światowy Dzień Walki z Cukrzycą. **„Niebieski Krąg” – symbol Światowego Dnia Walki z Cukrzycą.**
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia głównie poprzez Wrocławskie Centrum Zdrowia oraz własnych posiadanych środków zebranych z wpłat 1% i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompę insulinową, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid .
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00-15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska