

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2017

W OKRESIE od 01.01.2017 - do 31.12.2017

1. Stan członków wynosił **546** osób (liczba członków 282)
 2. Ilość członków opłacająca składki **181** osoby
 3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
 4. Ilość członków nie opłacająca składki **-97** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
 5. Ilość osób skreślona z listy członków to: **262 osoby (122 osoby do 2012, 102 osoby w 2014 i 9 zmarłych w 2015 r., 15 osób zrezygnowało i 4 zmarły w 2016 r., 4 osoby zrezygnowały i 6 zmarło w 2017 r.)**
Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
 6. Kwota zebranych **4 934,00** zł
 7. Kwota przekazanych 20% składek do ZG PSD – **986,80** zł
 8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **986,80** zł
- Raz w miesiącu w trzeci poniedziałek w godzinach 15-17 odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia – lekarz okulista, lekarz kardiolog, lekarz diabetolog, psycholog , rehabilitant ;
W każdym z **11 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
 - Zorganizowano dla członków Koła w **2017** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w kwietniu i opłatkowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
 - **Od 08 - do 12 maja i od 04 - do 08. września 2017 r.** zorganizowaliśmy szkolenie dla chorych na cukrzycę typu 2 w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; zwerbowano 2 grupy 10-osobowe, wręczono indeksy WAC, uczestnicy zaliczali tygodniowe szkolenia zaczynające się testem początkowym i kończące testem końcowym oraz wykłady teoretyczne przeprowadzane przez pielęgniarkę, dietetyczkę, lekarza, następnie uczestniczyli w warsztatach żywieniowych i psychologicznych; wszystkie zajęcia były punktowane. Po podsumowaniu punktów uroczyste na kolejnym comiesięcznym spotkaniu 16 października 2017 r. wręczono „indeksy WAC” i 3 najlepszym osobom wręczono nagrody (ciśnieniomierz, wagi dietetyczne). Planujemy podobną formę szkolenia kontynuować w roku następnym. Finansowanie tego szkolenia pokryto z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia.
 - **W dniu 09. czerwca 2017 r.** wzięliśmy udział w Ogólnopolskiej Pielgrzymce Diabetyków do Częstochowy; W pielgrzymce udział wzięło 26 członków naszego Koła
 - **W dniu 21.lipca 2017 r.** 31 członków PSD Koło Wrocław-Centrum wzięło udział w wycieczce autokarowej do Zamków i Pałacy Dolnego Śląska. Uczestnicy zwiedzali Zamki i ogrody Kotliny Jeleniogórskiej, wysłuchali opowiadania przewodnika o ich historii. Wycieczka sfinansowana ze środków własnych PSD i wpłat uczestników wycieczki.
 - **W dniach 08-10. września 2017 r.** odbyło się w „Ośrodku Bankowym” w Łądku Zdroju szkolenie dla osób z cukrzycą typu 1; w szkoleniu wzięło udział 29 uczestników. Zorganizowanie szkolenia poza miejscem

zamieszkania pozwoliło przyswajać wiedzę o cukrzycy i postępowaniu w trudnych sytuacjach związanych z chorobą, w oderwaniu od codziennych obowiązków domowych i rodzinnych sytuacji, zachowując normalny rytm dnia z posiłkami, aktywnością fizyczną, ale równocześnie samokontrolą i możliwością kontroli przez fachową kadrę. Dzięki takiej formie szkolenia adresaci zadania mogli uaktualnić i poszerzyć wiedzę dotyczącą samo opieki, samokontroli i samo pielęgnacji. Uczestnicy szkolenia mogli wymienić swoje spostrzeżenia dotyczące życia z cukrzycą i podzielić się własnymi sposobami radzenia sobie na co dzień z cukrzycą.

- **W dniu 23. września 2017 r.** wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.
- **W dniu 18. listopada 2017 r.** odbyła się Konferencja szkoleniowa pt. „Stopa cukrzycowa ” dla pacjentów, ich rodzin i osób zainteresowanych cukrzycą w Hotelu Mercure Wrocław Centrum, w której udział wzięło 227 osób chorujących na cukrzycę oraz osób towarzyszących. Uczestnicy konferencji wysłuchali bardzo ciekawych wykładów wygłoszonych przez : lek. Macieja Starzyka, dr Edytę Sutkowską , podologa Bernadettę Chudzikowską –Łaś oraz mgr farmacji Jarosława Jarzębowskię. Podczas całej konferencji zainteresowani mogli zaznajomić się z ofertą firmy Synexus oraz firmy Diabetyk 24, Centrum Kosmetologiczno-Medycznego- gabinet podologiczny;
- Przez cały 2017 rok od poniedziałku do piątku w godz.11.00-18.00 funkcjonowało Centrum Edukacji Diabetyków , gdzie każdy chory na cukrzycę, zagrożony cukrzycą, otyły, z insulinoopornością, rodzina i opiekun chorego z cukrzycą mógł zasięgnąć indywidualnej porady z zakresu diabetologii, psychologii, żywienia, samokontroli, obsługi sprzętu dla diabetyków. Porad udzielali: lekarz, dietyczki, edukatorki i pielęgniarki diabetologiczne, psycholog.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego Wrocławska Akademia Cukrzycowa oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku czytniki FreeStyle Libre, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid oraz leki inkretynowe.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska