

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2015

### W OKRESIE od 01.01.2015 - do 31.12.2015

1. Stan członków wynosił **513** osób
  2. Ilość członków opłacająca składki **190** osoby
  3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
  4. Ilość członków nie opłacająca składki **-91** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
  5. Ilość osób skreślona z listy członków to: **232 osoby (122 osoby do 2012, 102 osoby w 2014 i 9 zmarłych w 2015 r.)**  
Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.
  6. Kwota zebranych składek **4936,00** zł
  7. Kwota przekazanych 20% składek do ZG PSD – **987,20** zł
  8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **987,20** zł
- Raz w miesiącu w trzeci poniedziałek w godzinach 15-17 odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia – lekarz okulista, lekarz angiolog, dietetyk, rehabilitant;  
W każdym z **11 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
  - Zorganizowano dla członków Koła w **2015** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w marcu i opłatkowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
  - **Od 08.czerwca do 3 lipca 2015 r.** zorganizowaliśmy szkolenie dla chorych na cukrzycę typu 2 w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; zwerbowano 3 grupy 11-osobowe, wręczono indeksy WAC, uczestnicy zaliczali tygodniowe szkolenia zaczynające się testem początkowym i kończące testem końcowym oraz wykłady teoretyczne przeprowadzane przez pielęgniarkę, dietetyczkę, lekarza, następnie uczestniczyli w warsztatach żywieniowych i psychologicznych; wszystkie zajęcia były punktowane. Po podsumowaniu punktów uroczyste na kolejnym comiesięcznym spotkaniu 20.lipca 2015 r. wręczono „indeksy WAC” i 3 najlepszym osobom wręczono nagrody (ciśnieniomierz, wagi dietetyczne). Planujemy podobną formę szkolenia kontynuować w roku następnym. Finansowanie tego szkolenia pokryto z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia.
  - **W dniu 25.czerwca 2015 r.** zorganizowaliśmy jednodniową wycieczkę integracyjno-szkoleniową do Zamku Książ i Osówki podczas której 41 osób w niej uczestniczących zwiedziło ogrody zamkowe i palmiarnię oraz sztolnie w Osówce. Po zwiedzaniu wszyscy uczestnicy wycieczki odpoczywali przy ognisku i piekli kiełbaski. Wycieczka sfinansowana ze środków własnych PSD i uczestników.
  - **W dniach 19-20.sierpnia 2015 r.** 47 członków PSD Koło Wrocław-Centrum wzięło udział w 2 dniowej wycieczce autokarowej do Drezna, Górlitz i Zgorzelca. Uczestnicy zwiedzali starówkę i zabytki poszczególnych miast i wysłuchali opowiadania przewodnika o ich historii. Wycieczka sfinansowana ze środków własnych PSD i uczestników.

- **W dniach 4-9.września 2015 r.** zorganizowaliśmy wyjazdowe szkolenie do Łądku Zdroju dla osób chorujących na cukrzycę typu 2 .Szkolenie obejmowało pogadanki o zdrowym żywieniu i samokontroli w cukrzycy prowadzone przez dietetyczkę, pielęgniarkę oraz ćwiczenia z kijkami prowadzone przez instruktora nordic walking. Szkolenie sfinansowane z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia oraz ze środków PSD Koło Wrocław-Centrum i wpłat uczestników.
- **11-16.września 2015 r.** zorganizowaliśmy szkolenie wyjazdowe dla młodych, aktywnych osób z cukrzycą typu 1 W Kudowie Zdroju. Szkolenie obejmowało prelekcje prowadzone przez edukatora diabetologicznego i pielęgniarkę diabetologiczną z zakresu wiadomości o chorobie, postępowaniu w ostrych powikłaniach, żywieniu, dawkowaniu insuliny, warsztaty z pompami insulinowymi; to wszystko w połączeniu z dużą aktywnością fizyczną. Tego typu szkolenia dla osób młodych i aktywnych mają wiele korzyści praktycznych w codziennym życiu tych osób. Szkolenie sfinansowane z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia. oraz ze środków PSD Koło Wrocław-Centrum i wpłat uczestników.
- **26-27. września 2015 r.** wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.
- **14 listopada 2015 r.** odbyła się Konferencja szkoleniowa pt. „Cukrzyca typu 2 lżejsza czy trudniejsza ?” dla pacjentów, ich rodzin i osób zainteresowanych cukrzycą w Hotelu Orbis Wrocław, w której udział wzięło 246 osób. Uczestnicy konferencji wysłuchali bardzo ciekawych wykładów wygłoszonych przez prof. R. Adamca, dr E. Sutkowską oraz mgr M. Leśnik. Podczas całej konferencji zainteresowani mogli zobaczyć przykładowe art. spożywcze z wyliczoną liczbą WW, zaznajomić się ze sprzętem firm farmaceutycznych i ofertą firmy Synexus.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego Wrocławska Akademia Cukrzycowa oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku pompę insulinową, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid oraz leki inkretynowe.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska