

## SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE PSD KOŁO WROCŁAW-CENTRUM ZA ROK 2018

### W OKRESIE od 01.01.2018 - do 31.12.2018

1. Stan członków wynosił (wydanych legitymacji) **563** osób
2. Ilość członków opłacająca składki **204** osoby
3. Ilość członków zwolniona z opłacania składek **0**
4. Ilość członków nie opłacająca składki **-81** osób. Członkowie nie opłacający składek, a należący do Koła to głównie osoby które z powodu stanu zdrowia, wieku i niepełnosprawności nie mogły wywiązać się z tego obowiązku.
5. Ilość osób skreślona z listy członków to: **314 osoby:**
  - do 2012 r.-122 osoby ;**
  - w 2014 r.- 102 osoby ;**
  - w 2015 r. - 9 zmarło;**
  - w 2016 r.- 15 osób zrezygnowało i 4 zmarły ;**
  - w 2017 r.- 4 osoby zrezygnowały i 6 zmarło ;**
  - w 2018 r.- 5 osób zmarło,7 osoby zrezygnowały i 14 osób wykreślono;**

Członkowie skreśleni z listy to osoby, które zmarły, zgłosiły rezygnację z członkostwa oraz nie opłacały składek minimum 2 lata.

6. Kwota zebranych **5 958** zł
  7. Kwota przekazanych 10% składek do ZG PSD – **595,80zł**
  8. Kwota przekazanych 20% składek do ZW PSD – **1 191,60zł**
- Raz w miesiącu w trzeciej poniedziałek w godzinach 15-17 odbywały się prelekcje prowadzone przez zaproszonych prelegentów, opłacanych z programu edukacji zdrowotnej i wspierania osób chorujących na cukrzycę UM Wrocławia – lekarz okulista, lekarz kardiolog, lekarz diabetolog, psycholog , rehabilitant ; W każdym z **10 spotkań** brało udział po około **80 - 100 osób**.
  - Zorganizowano dla członków Koła w **2018** roku spotkanie: wielkanocne „jajeczko” w kwietniu i opłatkowe w grudniu, w każdym wzięło udział od **100-120 osób**.
  - **Od 9-13 kwietnia 2018r.** odbyło się szkolenie w formie **Wrocławskiej Akademii Cukrzycowej (WAC)**; dla chorych na cukrzycę typu 2 zajęcia teoretyczne 1 grupy ,11 diabetyków chorych na cukrzycę typu 2. Składało się ono z 5-ciu 2-godzinnych spotkań i obejmowało podstawowe wiadomości z zakresu cukrzycy, naukę samokontroli ,regulację leków, obsługę sprzętu medycznego ,omówienie zasad żywienia w cukrzycy, leczenia i powikłań cukrzycy. Przeprowadzono test wstępny i końcowy. W dniu 24.04.2018 odbyły się warsztaty żywieniowe ,a w dniu.26.04.2018 warsztaty żywieniowe dla 1 grupy adresatów zadania. W dniach 10-14.09.2019 odbyło się szkolenie teoretyczne 2 grupy 10 diabetyków chorujących na cukrzycę typu 2 . Składało się ono z 5-ciu 2-godzinnych spotkań i obejmowało podstawowe wiadomości z zakresu cukrzycy, naukę samokontroli ,regulację leków, obsługę sprzętu medycznego ,omówienie zasad żywienia w cukrzycy, leczenia i powikłań cukrzycy. Przeprowadzono test wstępny i końcowy W dniu 18.09.2018 odbyły się warsztaty żywieniowe , a w dniu 20.09.2018 warsztaty żywieniowe dla 2 grupy adresatów zadania
  - **Szkolenie wyjazdowe w Kudowie Zdroju**

**W dniach 11-13 maj 2018** odbyło się w Ośrodku „Willa pod Gwiazdami” w Kudowie Zdroju wyjazdowe szkolenie dla 25 osób chorujących na cukrzycę typu 1, przeprowadzone przez 2 osobową kadrę.

- **Szkolenie wyjazdowe w Kudowie Zdroju**

**W dniach 08-11 czerwca 2018 r.** odbyło się w Ośrodku „Willa pod Gwiazdami” w Kudowie Zdroju wyjazdowe szkolenie dla 35 osób chorujących na cukrzycę typu 2; przeprowadzone przez 3 osobową kadrę.

- **W dniach 02-03.08.2018 r.** 38 członków PSD Koło Wrocław-Centrum wzięło udział w wycieczce autokarowej do Ojcowa i Wadowic. Uczestnicy zwiedzali Ojcowski Park Narodowy i Wadowic wysłuchali opowiadania przewodnika o ich historii. Wycieczka sfinansowana ze środków własnych PSD i wpłat uczestników wycieczki.

- **W dniu 23. września 2018 r.** wzięliśmy udział w pikniku zdrowotnym z programu profilaktyki cukrzycy organizowanym przez UM Wrocławia na Wyspie Słodowej. W godz. 12-17 dyżurowali członkowie Zarządu rozdający ulotki reklamujące PSD Koło Wrocław-Centrum.

**Konferencja edukacyjno-informatyczna**

- **W dniu 17 listopada 2018 r.** odbyła się Konferencja szkoleniowa pt. „Cukrzyca w każdej rodzinie –Światowa pandemia” dla pacjentów, ich rodzin i osób zainteresowanych cukrzycą w Hotelu Mercure Wrocław Centrum, w której udział wzięło 238 osób chorujących na cukrzycę oraz osób towarzyszących. Uczestnicy konferencji wysłuchali bardzo ciekawych wykładów wygłoszonych przez : Prof. Annę Noczyńską ,mgr Iwony Pilarczyk-Wróblewska, oraz mgr Marzenę Grząbkowiak
- Przez cały 2018 rok od poniedziałku do piątku w godz.11.00-18.00 funkcjonowało Centrum Edukacji Diabetyków , gdzie każdy chory na cukrzycę, zagrożony cukrzycą, otyły, z insulinoopornością, rodzina i opiekun chorego z cukrzycą mógł zasięgnąć indywidualnej porady z zakresu diabetologii, psychologii, żywienia, samokontroli, obsługi sprzętu dla diabetyków. Porad udzielali: lekarz, dietetyczki, edukatorski i pielęgniarki diabetologiczne, psycholog.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zorganizowało powyższe szkolenia i imprezy przy współfinansowaniu Wydz. Zdrowia UM Wrocławia w ramach dotacji programu zdrowotnego Wrocławska Akademia Cukrzycowa oraz własnych środków zebranych z wpłat 1% podatku i darowizn.
- PSD Koło Wrocław-Centrum zakupiło z wpłat celowych 1% podatku czytniki FreeStyle Libre, oprzyrządowanie do pomp insulinowych, leki i analogowe insuliny Lantus , Levemir, NovoRapid oraz leki inkretynowe.
- Zarząd Koła PSD Wrocław-Centrum pełnił dyżury w każdy poniedziałek miesiąca w godz. 11.00 -15.00

Sprawozdanie sporządziła Barbara Żebrowska